

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*В.В.В. Захарова И.И.*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ  
с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, 30 по 04 ноября 2023 г  
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,91	8,74	6,60	122
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>64,19</b>	<b>19,99</b>	<b>19,81</b>	<b>67,03</b>	<b>532,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,17	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,50	262
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>64,19</b>	<b>17,16</b>	<b>17,20</b>	<b>65,83</b>	<b>491,00</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,96	20,60	167
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>64,19</b>	<b>16,05</b>	<b>19,25</b>	<b>66,03</b>	<b>507,00</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,86	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
№639/2004	Напиток из сухофруктов	200		0,60	0,03	34,71	151
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>64,19</b>	<b>19,18</b>	<b>19,73</b>	<b>84,10</b>	<b>604,00</b>

<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	1,62	6,10	6,92	90	
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119	
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>64,19</b>	<b>15,50</b>	<b>15,85</b>	<b>67,26</b>	<b>480,00</b>

<b>СУББОТА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,20	0,20	4,90	24	
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	0,63	10,13	2,32	104	
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Масло растительное	10					
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150	14,00	8,50	42,00	301	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,21	35	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>64,19</b>	<b>17,22</b>	<b>19,00</b>	<b>71,37</b>	<b>531,00</b>

Начальник отдела по организации питания: 

Зав. производством:

Калькулятор: